



# Abschied

Am 29. November 1958 kam ich Erika-Akire Shirma Lengacher mit viel Schmerz auf die Erde. Ich lebte ein bewegtes Leben mit vielen Hochs und Tiefs.

Am 25. November 2023, 14:30 Uhr, rief mich der Grosse Geist wieder zu sich in tiefem Frieden umrahmt von Liebe, Licht, Freude und Dankbarkeit!

Grosser Geist, lieber Vati, liebes Mutti vielen Dank, dass Ihr mir dieses Leben geschenkt habt. Euch und mir zu Ehren, habe ich das Beste daraus gemacht. Von Herzen bedanke ich mich auch bei allen Menschen und Tieren denen ich begegnen durfte und die mich einen Abschnitt meines Lebens begleitet haben.

Meine Asche wird am Samstag, 02. Dezember um 10 Uhr ecuadorianische Zeit in einer Abschiedsfeier mit meinen Freunden Corinne-Enniroc Putsum, Susanne-Ennasus Kintia Nua und Iván-Návi Jempe, in den Rio Napo beigesetzt und darf dann weiter in den Rio Amazonas und später ins grosse Meer fließen.

Ich lade Dich von Herzen ein, wo auch immer Du dann in diesem Moment bist, dabei zu sein mit Deiner Trauer und Freude und mit allen Wünschen die Du mir auf meinem Weg zurück zum Grossen Geist mitgeben möchtest.

In tiefer Liebe und Verbundenheit!  
Meinen Ahnen zu Ehren! Om Mitakuye Oasin!  
Om Mani Peme Hum



## Lama Shirma

Diesen Namen gab mir der Grosse Geist kurz vor meinem Abschied auf der Erde. 49 Tage nach meinem Tod werde ich im Bardo, einer Zwischenwelt, verbringen. Danach bin ich wieder für Dich da, wenn Du mich brauchst, einfach auf einer anderen Ebene.

Während diesen 49 Tagen bin ich Dir sehr dankbar, wenn Du mich ab und zu mit Gebeten, Mantras, Gesängen, Musik, Kerzen und Räucherwerk begleitest, damit ich gut ins Licht zu meinen Ahnen komme. Ab dem 50-  
zigsten Tag kannst Du mich dann mit diesem Namen rufen und ich werde bei Dir sein.

Und irgendwann werden wir uns beim Grossen Geist vielleicht wieder sehen.

## Spenden

In meinem Leben war mir die Unterstützung von armen, mittellosen Menschen in Ecuador immer ein grosses Anliegen.

Wenn Du möchtest, kannst Du, statt Blumen an mich, mit einer Spende die indigene Shuarfamilie Nunink, die mir besonders am Herzen liegt, unterstützen. Die Hälfte Deiner Spende wird an das Frauenhaus in Tena überwiesen.

Für Zahlungen in der Schweiz, mit dem Vermerk "Spende Ecuador":  
Postfinance, Veuve Corinne Clemence, 6122 Menznau,  
IBAN CH10 0900 0000 1579 1965 2